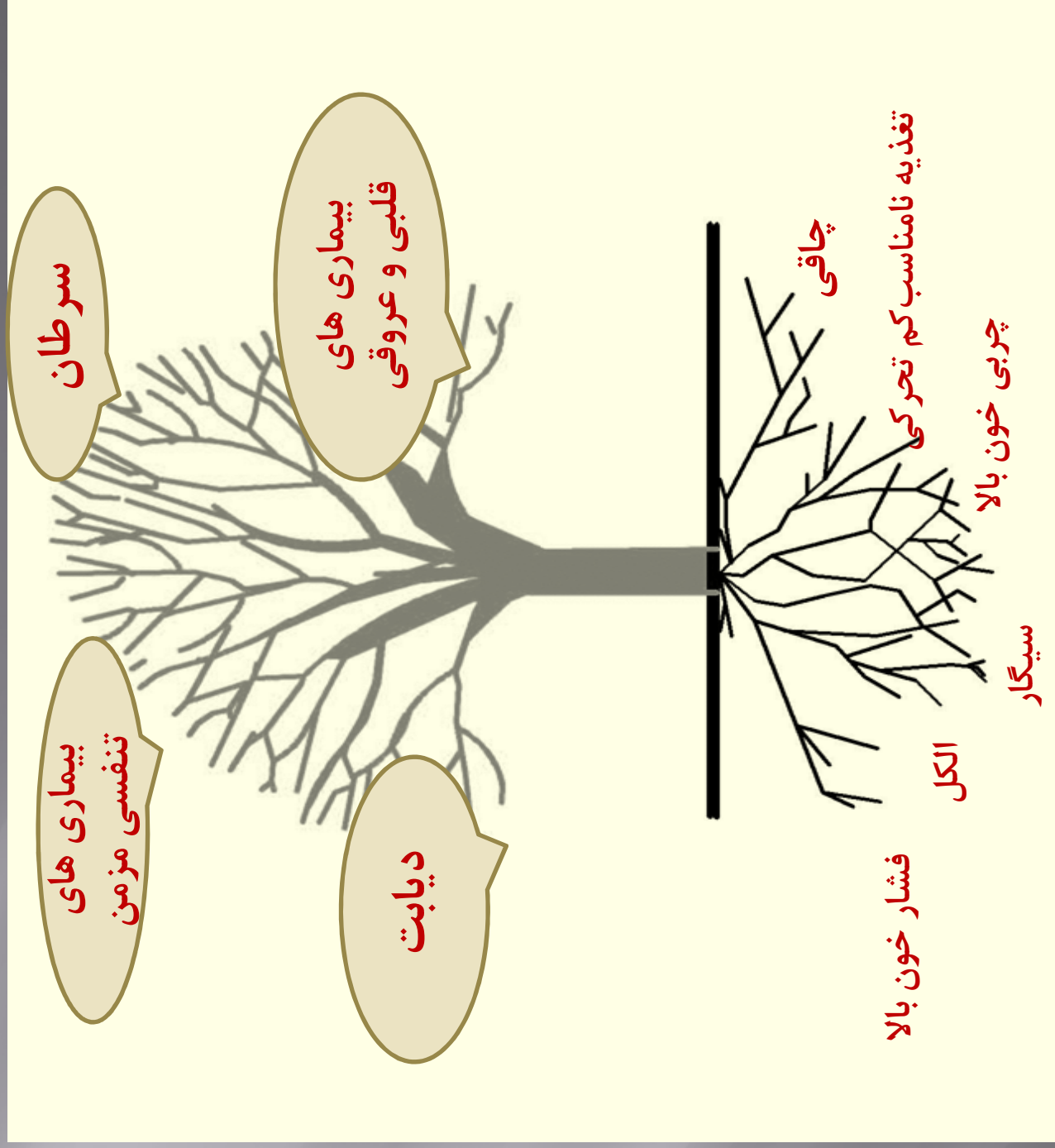


به نام ایزد یکتا

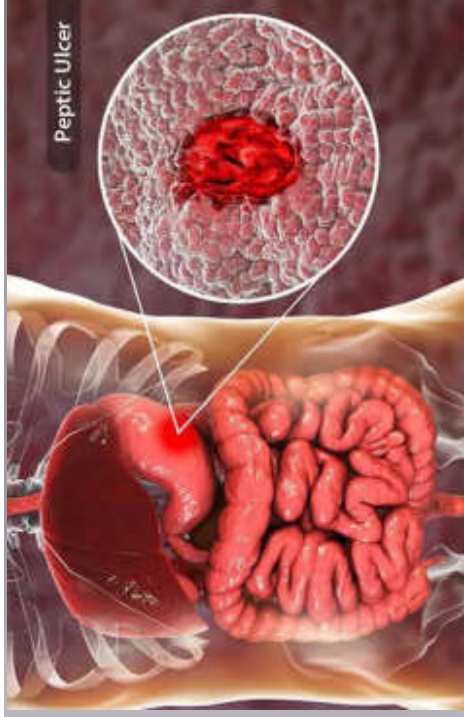






سرطان معده

- اولین سرطان شایع در مردان و چهارمین سرطان شایع در زنان استان کرمانشاه
- این سرطان به دلیل تشخیص دیر هنگام و عدم وجود برنامه های غربالگری، کشندگی بالایی دارد.
- نشانه های اولیه این بیماری شامل مواردی از قبیل:سوزش معده، درد ناحیه بالای شکم،تهوع و بی اشتهایی.
- نشانه های بعدی : کاهش وزن، استفراغ، مشکل بلع غذا و مشاهده خون در مدفوع (مدفوع تیره).
- در صورت متاستاز بیشتر کبد، ریه، استخوان ، گره های لنفاوی را درگیر می کند.



سرطان معده



این سرطان، **کشنده‌ترین و شایع‌ترین سرطان** در مردان است.
متأسفانه به دلیل اینکه تومور در معده فضایی رشد دارد و فرد متوجه آن نمی‌شود، سرطان معده بسیار **دیر تشخیص** داده می‌شود و این اتفاق زمانی می‌افتد که متأسفانه کار از کار گذشته است. به همین دلیل هم میزان زنده ماندن بیش از 5 سال از زمان تشخیص سرطان حدود **15 درصد** است و 85 درصد افراد مبتلا در 5 سال اول از دست می‌روند و 50 درصد میزان مرگ و میر نیز مربوط به **سال اول** است.

What is stomach cancer?

- ▣ Stomach occurs when an abnormal mass of cells develops in the stomach. .
- ▣ Stomach cancer symptoms may be easily overlooked, especially in the early stages. For example, a stomachache may be misdiagnosed as indigestion or another stomach condition.
- ▣ The most common type is: adenocarcinoma (90%-95%)
- ▣ neuroendocrine (carcinoid) .(About 3%). arise from cells that make hormones.
- ▣ primary gastric lymphoma (about 4%) arise from immune system tissue in the stomach.
- ▣ gastrointestinal stromal tumors. (GIST) are among the rarest most rare types of gastric cancers. They occur in specialized cells called interstitial cells of **Cajal**. These are cells of the autonomic nervous system

Sign & symptom

- ▣ Mild nausea
- ▣ Loss of appetite
- ▣ Fatigue
- ▣ Constant stomach pain or indigestion
- ▣ Heartburn
- ▣ Bloating, especially after eating

▣ **Symptoms of stomach cancer that can intensify as the disease progresses may include:**

- ▣ Trouble swallowing
- ▣ Weakness
- ▣ Belching (burping)
- ▣ Ascites (fluid buildup around the stomach)
- ▣ Unexplained or unintentional weight loss
- ▣ Vomiting after meals
- ▣ Stomach pain, especially after meals
- ▣ Jaundice (the development of a yellow tint to the skin or the whites of the eyes)
- ▣ Blood tests that show anemia
- ▣ Persistent stomach ulcer

What causes stomach cancer?

Risk factors for stomach cancer include:

- ▣ Helicobacter pylori (H pylori) infection: H pylori is one of the major risk factors
- ▣ Male sex
- ▣ **Advanced age**: older than 50 years, diagnosed between their late 60s and 80s.
- ▣ **Ethnicity**: in Hispanic Americans, African Americans, Native Americans, and Asian or Pacific Islanders.
- ▣ **Diet**: foods such as smoked, salted fish and meat and pickled vegetables. Cured meats contain cancer-causing substances such as nitrites and nitrites that are changed to more potent compounds by bacteria such as H pylori.
- ▣ **Alcohol**: Excessive alcohol consumption (3 or more drinks a day) increases stomach cancer risk.
- ▣ **Smoking**: Cigarette smoking can almost **double** stomach cancer risk.
- ▣ **Family history of stomach cancer**
- ▣ **Higher BMI**: Being overweight or obese may increase the risk of stomach cancer, especially in the upper part or cardia of the stomach.
- ▣ **History of stomach surgery**: Previous stomach surgeries, such as surgery for stomach ulcers, may increase the risk of stomach cancer.
- ▣ Type A blood group
- ▣ Epstein-Barr virus infection: although it is not clear how or why.



سرطان معده

- چند نکته نیز در مورد افراد مستعد ابتلا به سرطان معده و به خصوص افرادی که در خانواده آنها سابقه سرطان دستگاه گوارش وجود دارد، باید مورد توجه قرار گیرد.
- **لاغری: اگر مرد بالای 45 سال احساس کرد که در حال لاغر شدن** است در حالی که دلیل خاصی برای این لاغری وجود ندارد باید آن را پیگیری کند زیرا یکی از نشانه‌های سرطان دستگاه گوارش **همین لاغری** است.
- **احساس پیری: حس ناراحتی و پر بودن شکم در قسمت فوقانی آن** (اپی گاستر)

سرطان معده

□ یکی دیگر از نشانه‌هایی است که به خصوص بعد از صرف غذا باید به آن توجه کرد.

□ **تغییر رنگ مدفوع:** این تغییر رنگ که در آن، مدفوع به **رنگ تیره** درمی‌آید، می‌تواند در اثر خون‌ریزی‌های میکروسکوپی از دستگاه گوارش و از علایم بروز سرطان‌های دستگاه گوارش باشد. (ملنا)

□ **کم‌اشتهایی:** کم‌اشتهایی بی‌دلیل اگرچه نشانه روشنی برای بروز سرطان معده نیست ولی می‌تواند یکی از علایمی باشد که باید مورد توجه بیماران قرار بگیرد.

سرطان معده

□ علائم و نشانه های آن:

□ مراحل اولیه: سوء هاضمه و ناراحتی معده، احساس نفخ و

تهوع خفیف، کاهش اشتها و سوزش سر دل

□ مراحل پیشرفته: خون در مدفوع، استفراغ، کاهش وزن بدون علت، اسیت، درد معده، ایکتز، دیسفاژی

تشخیص زودرس سرطان معده:

□ معاینه بالینی:

ارزیابی عادات و وضعیت سلامت بیمار، انجام معاینات بالینی

□ بررسی پاراکلینیکی:

شمارش کامل سلول های خونی، آندوسکوپی، سی تی اسکن، آزمون گایاک

(وجود خون مخفی در مدفوع)

How Is Stomach Cancer Diagnosed?



- physical exam
- take a personal and family history
- . An upper endoscopy (take biopsies of suspicious areas)
- An **endoscopic ultrasound (EUS)** involves advancing a transducer down the esophagus to visualize the different layers of the stomach wall, lymph nodes, and structures close to the stomach.
-

Additional Tests



- An upper (GI) series is an X-ray test where the patient drinks a chalky solution containing barium before images are taken of the esophagus, stomach, and the beginning part of the small intestine.
- A CT scan or CAT scan can take cross-sectional images of the abdominal area to drink contrast solution or injection of contrast dye
- An MRI scan may be used to visualize soft tissues of the body

عوامل خطر ساز سرطان معده

يکي ديگر از عوامل عفوني خطر ساز در دستگاه گوارش **هلیکوباکتر پیلوري** است که در معده وجود دارد و در 80 درصد موارد با سرطان همراهي دارد. پس يکي ديگر از کارهايي که مي توان در جلوگیری از ابتلا به سرطان ها به آن پرداخت ریشه کن کردن اين عامل است و به خصوص در آنها که سابقه سرطان معده دارند. غير از اين دو مورد، همه ويروس ها و عوامل ميكروبي مي توانند از دستگاه گوارش و اداري تناسلي ايجاد عفونت و در پي آن سرطان کنند.

بنابراين **رعایت نکات بهداشتی** مي تواند يکي از راه هاي پیشگیری از سرطان ها باشد.

رژیم غذایی نامناسب / مصرف ترکیبات نیترات / مصرف زیاد نمک / سیگار کشیدن / مصرف مشروبات الکلی

گروه خونی A / سابقه خانوادگی / زخم معده / آنمی فقر ویتامین B12

□ تشخیص این بیماری معمولاً به وسیله نمونه برداری هنگام آندوسکوپی انجام می شود.

□ معمولاً در ادامه تصویر برداری هم صورت می گیرد تا مشخص شود که آیا بیماری به بخش های دیگر بدن سرایت کرده است.

Gastric Cancer Risk Factors

- ▣ People who have a close blood relative
- ▣ **Familial adenomatous polyposis**
- ▣ Pernicious anemia
- ▣ People who have it have low red blood cell counts because they have difficulty absorbing vitamin B12. Having no or inadequate gastric acid,(**achlorhydria**)
- ▣ **Lynch syndrome** ([hereditary nonpolyposis colorectal cancer](#)) can increase the risk of stomach cancer.

What Is *Helicobacter pylori* (H. pylori)?



- infect the stomach lining.
- It secretes a substance that neutralizes acid, thereby making the stomach a more hospitable place for the bacteria to grow.
- The infection increases the risk for gastric ulcers and ulcers in the small intestine. Years long inflammation may result in atrophic gastritis.
- Inflammation, ulcers and atrophic gastritis may predispose you to developing stomach cancer.
- **A blood, stool or breath test** can help diagnose
- People who currently have ulcers or who have a prior history of ulcers should be tested for the bacteria.
- Those who have a first-degree relative with gastric cancer should also be tested.
- The **good news** is that the infection responds to treatment with antibiotics.

How can I lower my risk of getting stomach cancer?

- ▣ Eat a diet rich in fruits and vegetables(high in salted meat and fish, smoked foods, and pickled vegetables are at increased risk of gastric cancer)
- ▣ Avoid processed foods as much as possible
- ▣ Quit smoking
- ▣ Limit alcohol intake
- ▣ Maintain healthy weight
- ▣ Getting treatment for H pylori infection
- ▣ Managing stress Although stress does not directly cause stomach cancer, chronic stress may increase cancer risk or make cancer spread faster.
- ▣ Undergo screening if you have any risk factors for stomach cancer

پیشگیری

- اولیه: رژیم غذایی مناسب و همین‌طور ترک سیگار خطر این نوع سرطان را کاهش می‌دهد. پیشگیری از ابتلا به هلیکوباکتر پیلوری و درمان باکتری هلیکوباکتر پیلوری ابتلا به بیماری را در آینده کم می‌کند.
- ثانویه: تشخیص به موقع (80٪ موارد تشخیص دیر هنگام دارند)
- غربالگری با آندوسکوپی
- غربالگری هدفمند در بستگان درجه 1 بیماران

درمان

- درمان این بیماری شامل این موارد می‌شود: جراحی، شیمی درمانی، پرتو درمانی.
- اگر درمان دیر اتفاق بیفتد، مر اقبیت تسکینی توصیه می‌شود.
- در ایالات متحده نرخ بقای پنج ساله ۲۸ درصد است. در حالی که این میزان در کره جنوبی، بیشتر به خاطر تلاش‌ها برای غربالگری، بیش از ۶۵ درصد می‌باشد.

تشخیص زودرس سرطان معده:

□ معاینه بالینی:

ارزیابی عادات و وضعیت سلامت بیمار، انجام معاینات بالینی

□ بررسی پاراکلینیکی:

شمارش کامل سلول های خونی، آندوسکوپی، سی تی اسکن

سرطان مری و معده و لوز المعده

□ برای سرطان های مری و معده، مواد غذایی مصرفی اهمیت بیشتری دارند. مصرف مواد دخانی در این هم مؤثر است، به خصوص مواد اعتیادآور خوراکی و یا جویدنی که در بخش هایی از دنیا و کشور ما معمول است.

□ مصرف مواد گوشتی نمک سود و استفاده از نمک زیاد و مصرف مواد چربی به خصوص چربی های اشباع شده و با ترانس بالا از عوامل ایجاد سرطان های مری و معده است

در مورد سرطان لوز المعده

مصرف الکل در ایجاد این سرطان نقش مهمی بازی می کند، اما هنوز سایر عوامل مؤثر به خوبی شناخته نشده است.

What are the stages of stomach cancer?

- ▣ Cancer staging helps your doctor determine the best course of treatment based on the size and extent of the tumor.
- ▣ **Stage 0 (high grade dysplasia):** Abnormal cells in the inner lining of the stomach are detected. Surgery may involve partially or completely removing the stomach, along with any adjacent [lymph nodes](#).
- ▣ **Stage I:** Disease has not progressed past the thick muscle of the stomach wall. As with stage 0, surgery will probably be necessary to remove all or part of your stomach and any adjacent lymph nodes. You may undergo chemoradiation or chemotherapy, which can be used both before surgery to reduce the tumor and after surgery to eradicate any remaining cancer. Chemoradiation is the combination of chemotherapy and high-energy [radiation therapy](#), which kills cancer cells.
- ▣ **Stage II:** The inner, supporting, or muscle layer of the stomach may have been affected by the cancer. Additionally, the cancer may have invaded neighboring lymph nodes.
- ▣ **Stage III:** Cancer may have spread to every layer of the stomach and nearby organs such as the colon or spleen. It may be smaller but reach deep into your lymph nodes.
- ▣ **Stage IV:** Cancer has spread to distant organs such as the [liver](#), [lungs](#), or brain. The cancer is much harder to cure at this stage.

Tumor Surgery



- ▣ Surgery may be a treatment option for gastric cancer depending on where the cancer is, the **stage of the tumor**, and the overall health of the patient.
- ▣ Radiation and chemotherapy may be used before surgery to help shrink a tumor. They are also frequently used after surgery

Targeted Therapy and Immunotherapy



- Targeted therapy exploits unique characteristics of certain malignancies and targets cancer cells for destruction. In general, these kinds of treatments have fewer side effects than standard chemotherapy. These drugs help spare healthy surrounding cells.
- Immunotherapy stimulates the body's own immune system to fight cancer. It is an innovative kind of cancer care

