



دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با همکاری کانون دانشجویی همیاران سلامت روان و جسم و مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه علامه طباطبائی برگزار می نماید.

## مسابقه ادبی و هنری با محوریت سلامت روان و جسم

### "به سوی آرامش"

محورها

ایران ما	خودمراقبتی و دگرمراقبتی در شرایط بحرانی	امیدواری و امیدآفرینی
ایران همدل	همدلی و همبستگی در بحران	شور و نشاط اجتماعی
ایران از پای نمی افتد	تاب آوری و مدیریت استرس	نوع دوستی و مسئولیت پذیری اجتماعی
همه با هم برای پیشرفت وطن	ارائه کمک های اولیه در بحران	خانواده ای به نام ایران

از کلیه دانشجویان عزیز جهت شرکت در این مسابقه دعوت به عمل می آید. دانشجویان می توانند آثار خود را شامل عکس، فیلم کوتاه، کاریکاتور، مقاله کوتاه و شعر به همراه نام و نام خانوادگی، نام دانشگاه، شماره دانشجویی و ایمیل در بازه زمانی اول مردادماه تا پایان شهریورماه جاری از طرق زیر ارسال نمایند.

[counselingcenter@atu.ac.ir](mailto:counselingcenter@atu.ac.ir)

@Dr\_mahdivojdani (آیدی ایتا و تلگرام)

۰۹۳۳ ۱۲۰ ۹۶۶۰

رتبه	عکاسی	کاریکاتور	فیلم کوتاه	شعر	مقاله کوتاه
نفر اول	۸۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۸۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۸۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۸۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۸۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر
نفر دوم	۵۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۵۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۵۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۵۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۵۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر
نفر سوم	۳۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۳۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۳۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۳۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر	۳۰/۰۰۰/۰۰۰ - لوح تقدیر

"با یکدیگر از این روزها عبور خواهیم کرد؛ به سمت آرامش"

به آثار با نگاه مثبت و طنز اجتماعی امتیاز ویژه اک تعلق می گیرد.

آثار دریافتی توسط هیأتی از داوران رشته ها ک هنرک و کارشناسان بهداشت روان و جسم مورد ارزیابی و رتبه بندی قرار می گیرد.